



# AZIENDA ULSS 20 DI VERONA

Sede legale: via Valverde n.42 - 37122 Verona – tel. 045/8075511 – fax. 045/8075640 Cod.Fiscale e P.IVA: 02573090236

## U.O.C. MATERNO INFANTILE, ETA' EVOLUTIVA E FAMIGLIA, NEUROPSICHIATRIA INFANTILE D1

Direttore dottor Maurizio Brighenti

### VERONA

☐ V. S. D'Acquisto, 7 – cap. 37122

☐ V. Del Capitel, 22 – cap. 37132

Tel. 045/8075010 - Fax. 045/8075065

[neuropsichiatria1@ulss20.verona.it](mailto:neuropsichiatria1@ulss20.verona.it)

### SAN BONIFACIO

☐ Via Sorte, 9 – cap. 37047

Tel 045/6138721 Fax 045/6138722

[neuropsichiatria2.est@ulss20.verona.it](mailto:neuropsichiatria2.est@ulss20.verona.it)

### CENTRO DIAGNOSI, CURA,

### RICERCA, AUTISMO

☐ P.zza Lambranzi, 1

37142 MARZANA (VR)

Tel 045/8075253/5254

Fax 045/8075224

[centroautismo@ulss20.verona.it](mailto:centroautismo@ulss20.verona.it)

### TREGNAGO

☐ Via Massalongo, 2 – cap. 37039

Tel/Fax 045/7807214 - Tel 045/7807277 – 94

### COLOGNA VENETA

☐ Via Rinascimento, 20 – 37044

Tel 0442/425123 – Fax 0442/425119

### S. GIOVANNI LUPATOTO

☐ V. Belluno, 1 – cap. 37053

Tel 045/8299811 – Fax 045/8299873

## PROGETTO PILOTA: CREAZIONE DI UN “GIORNALE” REDATTO DA SOGGETTI CON DSA

### RIASSUNTO

Il PROGETTO PILOTA per la creazione di un “giornale” redatto da ragazzi con **Disturbo dello Spettro Autistico (DSA)** è volto alla crescita personale dei soggetti con DSA e alla sensibilizzazione dei cittadini in merito al mondo interno di questi ragazzi, mettendo anche in luce le difficoltà che queste persone sono costrette ad affrontare nel quotidiano. Un punto di vista non consueto, per “far conoscere e far capire”. E' un giornale considerato “atipico” in quanto non rispetta le regole redazionali, ma è lasciato alla libera scelta dei redattori che saranno i ragazzi con autismo.

Gli editori saranno infatti liberi di esprimersi attraverso un loro linguaggio e di scegliere i contenuti a loro più cari e congeniali. Sarà previsto un affiancamento di figure professionali al fine di facilitare i soggetti nel compimento di tali obiettivi e di evitare che il lavoro editoriale sconfini in ambiti che non rientrano negli obiettivi del progetto. In questo senso, accanto alla Redazione, composta esclusivamente da ragazzi con DSA, sarà costituito un Comitato Editoriale composto da operatori e/o professionisti con il compito di coadiuvare la redazione assicurandole la massima autonomia e autorevolezza nella stesura del giornale e a farsi garante che, dal punto di vista economico-finanziario, tutte le risorse siano esclusivamente destinate alle finalità previste dal progetto.

### PREMESSE

Il Disturbo dello Spettro Autistico (DSA) si connota in modo particolare per la difficoltà ad interagire con l'ambiente e le persone a causa di un ritardo disarmonico dello sviluppo delle funzioni neuropsicologiche ed una ridotta integrazione tra le medesime.

In questa visione neuro-disfunzionale del DSA, nasce la giustificazione ad una terapia riabilitativa che preveda come obiettivi lo sviluppo delle singole abilità neuropsicologiche e la loro successiva integrazione. Attraverso il modello SIFNe (Sviluppo e Integrazione delle Funzioni Neuropsicologiche), messo a punto dal nostro Centro, i bambini affetti da DSA ricevono precocemente interventi terapeutico-riabilitativi, che favoriscono il miglioramento di tali aspetti e che dall'età preadolescenziale fino a quella giovane-adulta necessitano di proseguire con il progetto riabilitativo, inserendo specifici programmi da svolgersi in ambito



# AZIENDA ULSS 20 DI VERONA

Sede legale: via Valverde n.42 - 37122 Verona – tel. 045/8075511 – fax. 045/8075640 Cod.Fiscale e P.IVA: 02573090236

## U.O.C. MATERNO INFANTILE, ETA' EVOLUTIVA E FAMIGLIA, NEUROPSICHIATRIA INFANTILE D1

Direttore dottor Maurizio Brighenti

educativo. Tali programmi specifici sono mirati a sviluppare abilità e strategie comunicative e di scambio relazionale con gli altri, possibilmente sfruttando il desiderio dei ragazzi d'intessere ricche reti di relazioni interpersonali e di interessi, propri dell'adolescenza.

Il problema principale che caratterizza il disturbo autistico è la presenza di una grave compromissione dei processi comunicativi e di interazione.

**La comunicazione** si conferma essere una funzione fondamentale nella vita di ogni essere umano e si può esprimere attraverso un "giornale" cartaceo, attraverso l'abilità di scrittura e quella iconografica

Il momento redazionale e di programmazione del giornale diventa così uno dei modi con cui i ragazzi possono, oltre che ordinare e attribuire un senso alle proprie esperienze, anche percepire attraverso relazioni sociali significative un possibile rapporto con altri soggetti con cui si condividono esperienze ed appartenenze (educatori, psicologi, medici, giornalisti impegnati a titolo istituzionale e/o professionale o di volontariato), a sottolineare come l'individuo non dipenda solo dai propri sistemi di significato, ma anche dal suo rapporto con l'ambiente e le persone con cui la sua vita si è incrociata (nella stesura e confezionamento del giornale, nel processo terapeutico, ecc).

Nel linguaggio giornalistico le esperienze personali ed emozionali che emergono possono in qualche modo essere sì contaminate dal racconto (e dal contesto in cui vengono raccontate), ma rappresentano, comunque, l'espressione reale del mondo interiore e storico individuale e, dunque, possono diventare fonte di informazione per i singoli operatori e staff, facilitando un possibile ulteriore e più mirato approccio terapeutico, utile anche ad una più approfondita analisi dei contorni del contesto sociale, culturale e familiare dei singoli soggetti. Senza contare che le esperienze raccontate e i modi con cui queste potranno emergere nei loro contributi al giornale (articoli, poesie, fumetti, fotografie, critiche, interviste, annotazioni, lavoro di segreteria, ricerca, ecc), costituiscono una fonte di ulteriori informazioni.

Il lavoro Redazionale diviene così un'occasione di ridefinizione e rielaborazione della propria identità (la "*ridefinizione del sé*"), che si attua attraverso la narrazione giornalistica (uso del linguaggio scritto, uso delle immagini, uso degli strumenti di lavoro come registratori, telecamere, videocamere, ecc)

La consapevolezza di uno strumento comunicativo come il linguaggio verbale o di un linguaggio mimico-gestuale è fortemente compromessa dalla difficoltà strumentale di agire in tal senso.

Ciò porta spesso a perdere l'interesse per la comunicazione accentuando così l'isolamento delle persone con autismo.

In età adolescenziale poi la perdita degli interventi riabilitativi che stimolano i soggetti a comunicare, riduce ancor più l'interesse verso il mondo reale.

L'attività giornalistica pertanto può essere uno strumento per mantenere attivo nei ragazzi questo bisogno di comunicare che non può esaurirsi solo per la dimissione da attività riabilitative.

**L'equipe diagnostico-riabilitativa** del Centro vede nella creazione di un giornale da parte di ragazzi con DSA l'opportunità sviluppare abilità adattive e comunicative specifiche tra soggetti di pari età all'interno di un'azione educativa mirata a favorire la crescita di varie funzioni nell'equilibrio di una evoluzione psicologica.



# AZIENDA ULSS 20 DI VERONA

Sede legale: via Valverde n.42 - 37122 Verona – tel. 045/8075511 – fax. 045/8075640 Cod.Fiscale e P.IVA: 02573090236

## U.O.C. MATERNO INFANTILE, ETA' EVOLUTIVA E FAMIGLIA, NEUROPSICHIATRIA INFANTILE D1

Direttore dottor Maurizio Brighenti

**L'ambiente redazionale**, specificatamente strutturato, può divenire il luogo ideale per ridurre la difficoltà di mettersi in relazione con gli altri e per sviluppare strategie comunicative adeguate all'interno delle relazioni interpersonali e verso quelle sociali esterne al gruppo. Questo aspetto assume una grande importanza per i ragazzi con autismo in quanto sviluppa la possibilità di avere contatti con i ragazzi del gruppo creando dei legami di amicizia e di continuità relazionale che spesso le persone con autismo perdono nel corso della loro crescita.

Accanto alla redazione composta esclusivamente dai soggetti coinvolti nel lavoro di cura, sarà costituito un **Comitato Editoriale** composto da operatori e/o professionisti con il compito di coadiuvare la redazione assicurandole la massima autonomia e autorevolezza nella stesura del giornale e a farsi garante che, dal punto di vista economico-finanziario, tutte le risorse siano esclusivamente destinate alle finalità previste dal progetto

Ultimo, ma non meno importante, sarà inoltre il riscontro dei lettori del "giornale" che verranno in contatto con il mondo interiore e le capacità creative e comunicative dei soggetti con DSA, permettendo l'attuarsi di nuove conoscenze e risposte verso i ragazzi con questo disturbo.

### **MATERIALE E METODO**

Il progetto del giornale ha un carattere di tipo sperimentale in quanto andrà a verificare il livello di partecipazione attiva e di comunicazione dei ragazzi con autismo alla realtà sociale.

L'obiettivo principale riguarda lo sviluppo in tempi non prestabiliti di un giornale che abbia dei contenuti definiti dai ragazzi, il cui linguaggio sia originale e non trasformato dall'adulto. La modalità di pubblicazione può essere scritta o iconografica (disegni, foto, video, ecc.)

La redazione si incontrerà tutte le settimane il lunedì dalle 17.45 alle 19.00 presso il Centro di Ricerca, Diagnosi, Cura per l'Autismo di Verona.

Il metodo di lavoro prevede alcune fasi :

1. *presentazione del progetto ai genitori e condivisione dello stesso*
2. *formazione del comitato editoriale di affiancamento a quello redazionale*
3. *formazione dei gruppi redazionali divisi per età 7-13, 14-25*
4. *collaborazioni esterne di altri ragazzi*
5. *presentazione del progetto i ragazzi spiegando loro il concetto di giornale e di comunicazione all'esterno*
6. *definizione degli incontri di redazione settimanali*
7. *conferenza stampa*
8. *stesura del giornale*
9. *stampa e pubblicazione*
10. *diffusione nazionale*
11. *altro.....*



# AZIENDA ULSS 20 DI VERONA

Sede legale: via Valverde n.42 - 37122 Verona – tel. 045/8075511 – fax. 045/8075640 Cod.Fiscale e P.IVA: 02573090236

## U.O.C. MATERNO INFANTILE, ETA' EVOLUTIVA E FAMIGLIA, NEUROPSICHIATRIA INFANTILE D1

Direttore dottor Maurizio Brighenti

### Target/destinatari

Il progetto è rivolto principalmente a ragazzi pre-adolescenti (11-14) ed adolescenti (15-18) e adulti con diagnosi di DSA che hanno una presa in carico attuale o che siano stati precedentemente seguiti presso il Centro di Ricerca, Diagnosi e Cura per l'Autismo di Verona o presso uno degli altri Centri in rete con Verona.

### Obiettivi generali

Comunicare agli altri i propri pensieri ottiene alcuni importanti risultati nei soggetti con autismo:

1. *Sviluppare una auto-conspicuità dei processi comunicativi in un contesto relazionale tra i pari e con il mondo esterno.*
2. *Riconoscimento sempre più forte di un mondo esterno che comunica ed interagisce con notizie e fatti*
3. *Sviluppare una propria iniziativa e riconoscimento consapevole di un proprio pensiero che si struttura in un atto comunicativo verso gli altri.*
4. *Creazione di legami tra il gruppo di lavoro che possano diventare relazioni stabili*
5. *Favorire lo sviluppo di un linguaggio funzionale all'interazione sociale (per mostrare, chiedere, dire, ecc..)*
6. *Informare i media sulla tematica dell'autismo evidenziando le potenzialità creative, il mondo interiore, le emozioni, i pensieri di questi ragazzi pur nelle loro differenze espressive.*
7. *Misurarsi in una esperienza che ricalchi un modello lavorativo ;*
8. *Agevolare il lavoro di rete e implementare la comunicazione tra i soggetti e tutte le realtà territoriali, regionali e nazionali istituzionali (istituti scolastici, enti locali, strutture sanitarie e sociali) e non istituzionali (associazioni del terzo settore, professionisti, volontariato, ecc...).*

### Attività

- Nascita e progettazione della redazione: conoscere i differenti ruoli e mansioni dei soggetti all'interno di una redazione e individuare le propensioni individuali;
- Creazione di un giornale: discutere in merito agli obiettivi che si pone un giornale (comunicazione al mondo esterno) e la forma (impaginazione, posizionamento delle eventuali immagini, ecc..)
- Discussione e scelta del titolo del giornale;
- Discussione degli argomenti da inserire nel primo numero;
- Scelta dei materiali;
- Creare i contatti con la rete sociale e con altri soggetti che collaborano indirettamente al progetto;
- Stesura degli articoli e discussione del materiale raccolto da inserire.
- Durante gli incontri verranno poi di volta in volta stabilite ulteriori attività utili ai fini della redazione del numero del giornale.



# AZIENDA ULSS 20 DI VERONA

Sede legale: via Valverde n.42 - 37122 Verona – tel. 045/8075511 – fax. 045/8075640 Cod.Fiscale e P.IVA: 02573090236

## U.O.C. MATERNO INFANTILE, ETA' EVOLUTIVA E FAMIGLIA, NEUROPSICHIATRIA INFANTILE D1

Direttore dottor Maurizio Brighenti

### Risorse

#### *Risorse umane:*

- REDAZIONE, formata da soggetti affetti da Disturbo Autistico
- COMITATO EDITORIALE, formato da:
  - o un giornalista professionista: Toti Naspri;
  - o un direttore del progetto: Maurizio Brighenti
  - o un vicedirettore del progetto: Anna Franco
  - o Alcuni operatori dell'equipe multi-professionale del C.D.C.R.A.: Consuelo Bergamin, Stefania Bottacini, Anna Cinì, Federica Oppi, Marco Righetti, Martina Zanella.
  - o Altri collaboratori: *(da definire)*

**Risorse dell'ambiente:** stanza interna al Centro, materiale cartaceo e "tecnologico" del Centro

**Rete sociale:** *(da definire)*

**Partner:** AGAVE (Associazione Genitori Autismo Verona, CASA confederazione nazionale soggetti autistici, altri da definire) Sito web [www.doctorhome.eu](http://www.doctorhome.eu)

### Strumenti e materiali

- Supporti informatici e digitali:
- Proiettore
- Televisione
- Registratore audio
- Macchina fotografica
- Video camera
- Dispositivi di archiviazione di massa
- Materiale di cancelleria
- Computer portatile

### Da definire:

- il giornale cartaceo nel numero di pagine, nel formato, nello stile, nella tiratura, nella distribuzione, nella periodicità
- le risorse economiche.

### Costi da sostenere :

1. Composizione e stampa del Giornale
2. Compenso minimo ai ragazzi per l'attività svolta
3. Compenso minimo operatori di supporto
4. Spese per la componente grafica



# AZIENDA ULSS 20 DI VERONA

Sede legale: via Valverde n.42 - 37122 Verona – tel. 045/8075511 – fax. 045/8075640 Cod.Fiscale e P.IVA: 02573090236

## U.O.C. MATERNO INFANTILE, ETA' EVOLUTIVA E FAMIGLIA, NEUROPSICHIATRIA INFANTILE D1

Direttore dottor Maurizio Brighenti

5. Spese per le uscite di redazione
6. Rimborsi spese per accompagnamento operatori
7. Assicurazioni operatori e ragazzi
8. Proiettore
9. Televisione
10. Registratore audio
11. Macchina fotografica
12. Video camera
13. Dispositivi di archiviazione di massa
14. Materiale di cancelleria
15. Computer portatile
16. Materiale di consumo informatico
17. Cancelleria

### Il Gruppo di lavoro

Maurizio Brighenti  
Anna Franco  
Toti Naspri  
Anna Cini  
Federica Oppi  
Consuelo Bergamin  
Stefania Bottacini  
Martina Zanella  
Marco Righetti